



Workshop (sub)klinische problematiek

Beste TeamNL Expert,

Hierbij willen we je van harte uitnodigen om deel te nemen aan de workshop (sub)klinische problematiek. Jou werkzaamheden als fysiotherapeut, voedingsdeskundige, (sport)arts en/of leefstijlcoach maakt dat je een vertrouwensband opbouwt met een topsporter waardoor je misschien wel sneller dan anderen (sub)klinische problematiek kunt herkennen en signaleren. (Sub)Klinische problematiek komt voort uit gedragingen die storend zijn in het eigen functioneren of het functioneren van anderen. Veelal dient deze problematiek via een GZ of Klinisch Psycholoog behandeld te worden.

Met de workshop is het niet de bedoeling jullie een behandelaar worden, maar wel handvatten toegereikt krijgen om sneller problematiek te herkennen en signaleren en daarmee gericht door kunnen verwijzen naar de GZ en Klinisch Psychologen die werkzaam zijn voor TeamNL. Hiermee kunnen we er samen voor zorgen dat Topsporters sneller geholpen worden, indien nodig.

De Workshop bestaat uit 4 verschillende bijeenkomsten, waarbij de onderwerpen depressie, overtraining, angststoornissen en eetproblematiek centraal staan. Alle onderwerpen worden gerelateerd aan de Topsportcontext. Indien je deel neemt aan de workshop gaan we er van uit dat je alle bijeenkomsten volgt.

Bijeenkomsten & Locatie

Groep	Locatie	Bijeenkomst 1	Bijeenkomst 2	Bijeenkomst 3	Bijeenkomst 4
1	Utrecht	23-3-2018 13.00-15.30	20-4-2018 13.00-15.30	8-6-2018 13.00-15.30	15-6-2018 13.00-15.30
2	Amsterdam	17-5-2018 19.00-21.30	31-5-2018 19.00-21.30	14-6-2018 19.00-21.30	28-6-2018 19.00-21.30
3	Utrecht	14-9-2018 9.30-12.00	21-9-2018 9.30-12.00	28-9-2018 9.30-12.00	5-10-2018 9.30-12.00
4	Utrecht	12-10-2018 9.30-12.00	9-11-2018 9.30-12.00	16-11-2018 9.30-12.00	23-11-2018 9.30-12.00

Kosten

Voor deelname aan de workshop is geen eigen bijdrage vereist. Echter gaan wij er bij aanmelding vanuit dat je aanwezig zult zijn. Afmelden kan tot 2 werkdagen voor de bijeenkomst. We kunnen dan samen kijken of je bij een andere groep de bijeenkomst kunt inhalen. Indien je, je later afmeld zullen onkosten in rekening worden gebracht. Afmelden kan via: maartje.tenbarge@nocnsf.nl

Doelgroep

De workshop is beschikbaar voor alle fysiotherapeuten, voedingsdeskundigen, leefstijlcoaches en sportartsen die werkzaam zijn bij één van de opleidings- en/of topsportprogramma's die door TeamNL ondersteund worden. Per groep zal gekeken worden of de verdeling van disciplines gelijkwaardig is zodat in een interdisciplinaire sessie de discussie gevoerd kan worden over de onderwerpen



Workshop (sub)klinische problematiek

Vorbereiding

Voor deze workshop vragen we je de volgende artikelen te lezen:

- Armstrong LE, Vanheest JL. The unknown mechanisms of overtraining syndrome: Clues from depression and psychoneuroimmunology: SportsMed. 2002; 32 (3): 185-209
- Gouttebarga, V. & Wylleman, P. Psychische Klachten bij sporters. 2016
- Gouttebarga et. al. The prevalence and risk indicators of symptoms of common mental disorders among current and former Dutch elite athletes: Journal of Sport Science. 2017; 35 (21): 2148-2156.
- Gulliver et. al. Barriers and facilitators to mental health help-seeking for young elite athletes: a qualitative study: BMC Psychiatry. 2012; 12 (157).
- Nisdorf F.R., & Beckman, J. Depression among Elite Athletes: Prevalence and Psychological Factors: Deutsche zeitschrift fur sportsmedizin. 2015.
- Sebbens J, Hassmén P, Crisp D, Wensley K. Mental Health in Sport (MHS): Improving the early intervention knowledge and confidence of Elite Sport Staff: Frontiers in Psychology. 2016; 7: 1-9.

Vragen?

Heb je nog aanvullende vragen dan kun je terecht bij Maartje ten Barge – projectleider medisch & prestatiegedrag (maartje.tenbarga@noncnfsf.nl)